

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 20 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молочный с вермишель.	130	200	126,4	206
	Желе на молоке	180	200	84,2	93
	Бутерброд с маслом и сыр.	40	50	115,2	94,4
Второй завтрак	Ф 10 и 15 л				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Щи из вареной капусты	40	60	24,6	37,4
	Котлеты со светлой капустой с мясом, сметаной	150	180	119,5	144
	Котлеты рыбные с укропом.	60/25	40/25	98,7/109	137/199
	Гречка картофельная	120	150	115,8	144,8
	Сок персиковый	180	200	99	110
	Чай с сахаром	20/25	15/20	33,8/30,1	30,1/40,2
	Чай с лимоном				
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Фрукты	25	50	41,8	143,5
Ужин	Салат из горошка зеленого	40	60	15	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай с лимоном	25	25	42,2	42,2